



Marieke Langenberg

Loopbaan- en managementcoach/trainer

Marieke Langenberg is oprichter en eigenaar van Advies in Verandering Deventer, een netwerk van loopbaanprofessionals. Zij is werkzaam als loopbaan- en managementcoach/trainer. Ons team bestaat uit ervaren en gedreven professionals, praktisch en zakelijk. Wij houden ons bezig met loopbaanontwikkeling, coaching, training en organisatieadvies rondom de thema's persoonlijk leiderschap, (samen-)werken, communicatie en arbeidsmarkt. Vitaal, duurzaam en gelukkig werken! Marieke is tevens auteur van het boek "Klein maar fijn, over kleinschaligheid en werkgeuk" (ISBN 978-94-6203-895-4).

COLUUMN

Vitaliteit; meetbaar en beïnvloedbaar!

Veel organisaties proberen de duurzame inzetbaarheid van hun medewerkers te bevorderen met algemene maatregelen zoals een fietsplan, fruit op het werk en vitaliteitsprogramma's of een opleidingsportal. Maar wat is de werkelijke toegevoegde waarde en hoe wordt dit door jouw medewerkers ontvangen? Voor effectieve duurzame inzetbaarheid is maatwerk nodig. Het programma "Vitaal Vakmens" biedt precies dat.

TNO – het programma "Vitaal Vakmens"

Afgelopen zomer volgde ik de training "Vitaal Vakmens" en sindsdien heb ik een licentie om als facilitator dit programma aan te bieden. Met gebruik van een door TNO ontwikkelde en bewezen effectieve aanpak begeleiden we organisaties/bedrijven, afdelingen en/of teams in het verhogen van hun vitaliteit. Medewerkers blijven daardoor langer productief, gezond en betekenisvol betrokken in het arbeidsproces. Een mooi traject, maatwerk, dus altijd rekening houdend met de cultuurkenmerken van jouw bedrijf.

Het belang van vitaliteit en bevoegtheid

Mensen zijn tegenwoordig op zoek naar zinvol werk dat bijdraagt aan hun ontwikkeling, in een omgeving die recht doet aan hun persoonlijke waarden. Dat leidt tot werkgeuk, en het loont om daarin te investeren. Er is veel onderzoek gedaan naar het effect van een hoge score op werkgeuk en de cijfers liegen er niet om: 33% meer omzet, 45% meer

productiviteit, 30% minder verzuim wegens ziekte, en 50% minder ongevallen op het werk. Oftewel: Investeren in werkgeuk rendeert!

Investeren in ontwikkeling

Menig ondernemer ervaart hoe moeilijk het is om in de huidige arbeidsmarkt de juiste mensen te vinden. Vooral jong afgestudeerden zetten bij het kiezen van een werkgever "zelfontwikkeling" op de eerste plaats. Zij zijn op zoek naar een baan met voldoende mogelijkheden voor zelfontwikkeling, zinvol werk en een prettige relatie met hun collega's en leidinggevende.

De bevolkingsopbouw laat echter zien dat er steeds minder jonge mensen op de arbeidsmarkt komen. Dat maakt het nog harder nodig om in te zetten op behoud van de mensen die al wat langer bij je in het bedrijf werken. Ook aan hen wordt getrokken, door recruiters of collega-bedrijven. Hoe houd je hen aan boord, gemotiveerd, vitaal en duurzaam inzetbaar? Het programma "Vitaal Vakmens" helpt je daar bij en ik vertel je er graag meer over, zodat je je werkgevers-rol op een goede, verantwoordelijke manier kunt uitvoeren.

Wil je meer weten over ontwikkeling, talentmanagement en HRM? We delen graag onze jarenlange ervaring en kennis met je. Wij vinden dat duurzame inzetbaarheid en vitaliteit voor zoveel mogelijk mensen bereikbaar moet zijn. Wil je weten hoe je dat doet? Laat maar horen, we denken graag vrijblijvend met je mee.